



Ich bin **Gabriele Barth**, Mutter von drei erwachsenen Kindern und seit über 30 Jahren **Logopädin, Systemische Therapeutin und Beraterin mit eigener Praxis.**

In diesem Kontext begleite ich Menschen zwischen 2 und 98 Jahren und arbeite bei Bedarf intensiv mit **Eltern und Angehörigen, Kindergärten und Schulen, mit Kolleg*innen aus Logopädie, Krankengymnastik, Ergotherapie, Frühförderung und Familienhilfe sowie mit den betreuenden Ärzt*innen, Psycholog*innen und Kinderzentren** zusammen.

Meine neuen Praxisräume befinden sich in der **Bogenstr. 62 in Hamburg (Hoheluft-West)**. Informieren Sie sich gerne auch auf meiner Webseite www.systemische-therapie-barth.de.

An bestimmten Terminen biete ich in den Räumen des **Therapeutenteams Blankenese Marion Milius**, Blankeneser Landstr. 51-53, Hamburg, weitere Beratungen an.

Bei Interesse an einer Beratung wenden Sie sich gerne an mich: telefonisch unter **0157 5134 1423** oder per eMail gabriele-barth@hamburg.de.

Ich freue mich auf Sie!



Gabriele Barth · systemische-therapie-barth.de



Gabriele Barth

Systemische Therapie

**„Wir können
den Wind
nicht ändern,
aber die Segel
anders setzen.“**

Aristoteles



Individuelle Beratung für Eltern und Alleinerziehende

■ Sprache und Wahrnehmung

Ihr Kind hat eine Entwicklungsverzögerung, eine chronische Krankheit oder eine Behinderung.

Was können Sie zuhause tun, um das Kind adäquat und optimal zu unterstützen und warum ist das so wichtig?

Bei meiner ganzheitlichen Beratung können Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes in Bezug auf Sprache, Hören und andere Körpersinne klären, auch in Bezug auf den Lese- und Schreiberwerb. Wir erarbeiten unterstützende und gut umsetzbare Förderungsmöglichkeiten für Ihren häuslichen Alltag. (Diese Beratung ersetzt keine Therapie.)

■ Entlastung

Sie fühlen sich ausgebrannt und erschöpft.

Was können Sie dagegen tun?

■ Gefühle

Leben mit Kindern bedeutet tägliche Herausforderungen und stetige Veränderung; es zeigen sich die unterschiedlichsten Gefühle wie zum Beispiel Ängste und Zukunftssorgen, Hilflosigkeit und Ohnmacht, vielleicht Enttäuschung, Wut oder Scham und auch ganz viel Liebe.

Darf das sein und wie können Sie konstruktiv damit umgehen und dabei in Balance bleiben?

■ Erziehung

Bei Ihnen zuhause ist es oft laut und unruhig, es gibt viel Zank und Streit oder es zeigen sich Eifersuchts- oder auch Rivalitätsgefühle unter den Geschwistern.

Warum ist das so und wie können Sie das verändern?

■ Partnerschaft

Sie empfinden ein Ungleichgewicht bei der Verteilung von Aufgaben und Verantwortungsbereichen, Sie wünschen sich mehr Nähe, sind aber gleichzeitig zu erschöpft, auch noch Ihre Partnerschaft zu pflegen, Sie fühlen sich unverstanden und alleingelassen, Ihre Ehe steckt in einer Krise.

Wie gelingt ein Austausch und ein verständnisvolles Miteinander?

„Das größte Geschenk, das man von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.“

■ ■ ■ Das gemeinsame Ziel

In der Systemischen Beratung analysieren wir gemeinsam Ihre aktuelle Situation und Problemstellung.

Als Systemische Therapeutin begleite ich Sie dabei, Ihre Gefühle besser zu verstehen und Ihre eigenen Ressourcen und Fähigkeiten auszubauen und zu mobilisieren.

Darauf aufbauend entwickeln wir zusammen **konkrete und konstruktive Handlungsmöglichkeiten**, damit Sie Ihr Kind adäquat unterstützen können.

Wir **erweitern Ihr individuelles Verhaltensspektrum** im Umgang mit Ihren Kindern und sorgen gemeinsam dafür, dass Sie wieder mehr Kraft und Freude im gemeinsamen Miteinander spüren und sich und Ihren Familienalltag entlasten können.

Gabriele Barth · systemische-therapie-barth.de